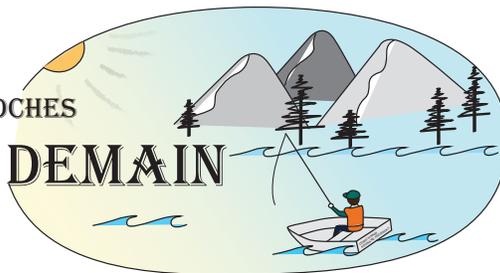
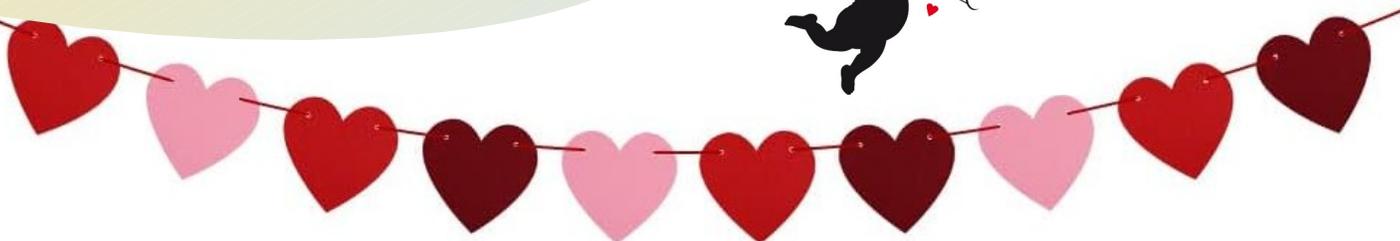


GROSSES-ROCHES  
D'HIER À DEMAIN



À surveiller en février :

- 5 (lundi) ..... collecte Bleu (recyclage)
- 5 (lundi) ..... séance du conseil municipal
- 12 (lundi) ..... collecte Vert (déchets)
- 16 (vendredi) ..... collecte Brun (compostage)
- 19 (lundi) ..... collecte Bleu (recyclage)
- 26 (lundi) ..... collecte Vert (déchets)



*Deux coupes amoureuses et l'amitié*  
Vers 2018, acrylique sur toile.  
Mélanie Létourneau



*Joyeuse Saint-Valentin*

# Sommaire

|                           |   |                                      |       |
|---------------------------|---|--------------------------------------|-------|
| Ours.....                 | 2 | On s’amuse.....                      | 7-8   |
| La force du nous.....     | 3 | Journal <i>D’hier à demain</i> ..... | 9-10  |
| Retour vers le passé..... | 4 | Club 50 ans et + .....               | 11-12 |
| En santé .....            | 5 | Notre paroisse .....                 | 13-14 |
| Parlons potager .....     | 5 | Vie municipale.....                  | 15    |
| Nos amis les animaux..... | 6 | Bottin de ressources.....            | 15-19 |
| Régale-toi.....           | 7 | Rendez-vous culturel .....           | 20    |

## Ours

### Journal *D’hier à demain*

journalGR2023@outlook.com

ISSN 2817-3937 (imprimé)

ISSN 2817-3945 (numérique)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Tirage : 230 exemplaires

Impression et assemblage :

Impressions Verreault à Matane

Le journal est distribué gratuitement vers le 1<sup>er</sup> du mois (sauf en juillet et août), dans les cases postales de Grosses-Roches et :

- Facebook : journal de Grosses-Roches
- <https://municipalite.grossesroches.ca>
- local du Club des 50 ans et + (consultation seulement)

Responsables des communiqués :

Vie municipale..... Linda Imbeault  
Club 50 ans et +..... Yvano Tremblay  
Notre paroisse..... Guylaine Ouellet  
CDGR..... Pâquerette Coulombe  
Le Brasier..... Isabelle Roy  
733-ALLO..... Caroline Turbide et Monique Thibault

### Merci à tous nos bénévoles!

Rédaction des chroniques ce mois-ci :

Julie Campeau, Linda Cartier, Sylvie Fournier, Madone Langlois, Josée Lavigueur, Victoire Marin, Dennis Nobert, Johanne Paquette

Photographies :

Madone Langlois, Lucille Mercier

Transcription, correction et mise en page :

Sonia Bérubé, Linda Cartier, Zack Desrosiers, Linda Létourneau, Lucille Mercier, Glorianne Paquet, Johanne Paquette, Émilie Tanguay

Page Facebook du journal :

Stéphanie Prévèreau

Conception de la Une :

Ève-Marie Marin

Rédacteur en chef :

Luc Carey

Le journal *D’hier à demain*  
n’est pas responsable  
du contenu des articles.

Le masculin est utilisé  
pour alléger le texte  
et se veut inclusif.

Prochain numéro :  
début mars 2024

Date de tombée :  
15 février 2024

Merci à tous nos subventionneurs!



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

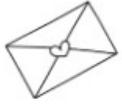
**Pascal Bérubé**  
Député de  
Matane-Matapédia



**Kristina Michaud**  
Députée  
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia  
[Kristina.Michaud@parl.gc.ca](mailto:Kristina.Michaud@parl.gc.ca)



# La force du nous



## Pensée du mois

On ne peut pas mesurer la mer,  
ni sonder le cœur d'un homme ou d'une femme.  
proverbe chinois, proposé par Madone Langlois



La force du nous en rafale.  
Photo : Madone Langlois



## Félicitations

à Yvano Tremblay,  
président du Club des 50 ans et +,  
qui a reçu un certificat de reconnaissance  
de la Table de concertation du Bas-Saint-Laurent  
pour son implication au Club Les Cœurs vaillants de  
Grosses-Roches.



## Les bénévoles

Un lieu (pays, ville, village) sans bénévole est  
comme une personne sans ses membres.

BÉNÉVOLE... du latin : BENE = bien et  
VOLO = vouloir

J'ai connu beaucoup de vrais bénévoles dans ma  
vie. Cependant, ceux de mon village sont inspirants,  
fidèles et surtout, efficaces.

Être un bénévole n'est pas seulement un engage-  
ment ou une implication, mais une VOCATION ! Le  
sentiment ou l'aspiration à devenir un bénévole vient  
d'un bon CŒUR.

En terminant, je cite un texte affiché dans une salle  
à Les Méchins : ne critiquez pas un bénévole sans être  
capable de le remplacer !



Dennis Nobert



Photo : Luc Carey

Photo : *Amour*, peinture de Mélanie Létourneau, 2011,  
acrylique sur toile

## Bienvenue aux nouveaux arrivants de la Route 132 Est

♥ **Johanne Thibeault et Martin Roy** ♥  
et leurs garçons Lucas, Alexis et William,  
ainsi que Marcel et Pirouette



**Merci** aux membres du groupe de tricot; vous êtes  
vraiment des personnes respectueuses et avec un  
grand cœur. Vous partagez vos connaissances sans  
rien en retour.

C'est tout simplement deux heures de bonheur.

La seule condition pour en faire partie : simplement ne  
pas parler politique, c'est un sujet tabou. Vous voulez  
vous joindre à nous? C'est le lundi après-midi à 13 h,  
au local du Club des 50 ans et + de Grosses-Roches.



Victoire Marin

Atelier de peinture, le mercredi après-midi au Club des 50 ans et +  
Bienvenue à tous! (Voir page 10)

À gauche, Francine Saint-Pierre devant une toile en création; à  
l'arrière, Sylvie Delisle; et à l'avant, Mélanie Létourneau

À l'arrière, au mur : peinture collective.



Photo : Luc Carey

# Retour vers le passé

## Quatrième station, don d'une paroissienne

par Victoire Marin

Dans l'église de Grosses-Roches se trouvent 14 sculptures en plâtre représentant les stations du chemin de croix. Un chemin de croix est une représentation illustrée en 14 étapes de la Passion du Christ, une tradition de l'Église catholique depuis 800 ans.

Le chemin de croix de notre église date de 1953. Chaque station a été payée par une famille de Grosses-Roches, et les noms des bienfaiteurs y sont inscrits. Prenant prétexte de ce chemin de croix, Victoire nous raconte chaque mois l'histoire de l'une de ces familles.



Comme la paroissienne tenait à conserver l'anonymat, je vais vous entretenir sur la vie des femmes dans notre village à cette époque.

Premièrement, lorsqu'une femme se mariait, elle devenait la possession de son mari après avoir été celle de son père; elle ne pouvait plus se servir de son nom à la naissance, mais devenait M<sup>me</sup> suivi du prénom et nom du mari. Leurs enfants devaient porter le nom de famille du mari.



Photos : Luc Carey



Madame Gertrude Michaud elle est décédée en 2003 à l'âge de 77 ans. Après 30 ans à la Caisse Populaire et 30 ans comme secrétaire municipale.

Photo :

M<sup>me</sup> Gertrude Michaud, une femme exemplaire, qui avait une famille de 5 enfants et qui, en plus de son travail, dirigeait la chorale.

Source : Calendrier de 2009, Société d'histoire et de généalogie de Matane

La majorité des enfants nés hors mariage étaient confiés à l'adoption, car il était impensable à l'époque qu'une femme puisse concevoir avant son mariage. Il faut aussi savoir qu'une femme, si elle n'avait pas la permission de son mari, ne pouvait pas être sur le marché du travail. Lorsqu'elle obtenait un poste, comme M<sup>me</sup> Gertrude Michaud, il lui aurait fallu la permission et la signature de son mari comme quoi il se tenait responsable en cas de problèmes, pour obtenir la direction de la Caisse populaire Desjardins à Grosses-Roches.

La femme n'avait pas non plus de possession, car tous les biens appartenaient au mari, et si elle travaillait, elle devait lui remettre l'argent qu'elle touchait. Les femmes avaient une obligation chrétienne : celle de mettre au monde un enfant par année, au risque d'être excommuniée par l'Église. Il n'était pas rare de voir des familles de 10 à 12 enfants et même davantage. Il faut se rappeler qu'à cette époque, le taux de décès était très élevé et que l'accès aux services médicaux n'était pas facile.

Les conditions de vie n'étaient pas faciles, en 1953. Il y avait encore des foyers sans électricité. Se procurer de l'eau pouvait être problématique l'hiver, car l'eau gelait dans les tuyaux. En ce qui concerne les sanitaires, il y avait encore des foyers où ils étaient à l'extérieur (chiottes). À l'intérieur, il y avait des pots de chambres (catherines) qui devaient être vidés.

La majorité des femmes étaient à la maison tandis que les maris faisaient la pêche ou travaillaient aux champs. Par contre, l'hiver, les maris quittaient pour les chantiers et revenaient au printemps. Selon Jeannette Bertrand, écrivaine, les hommes croyaient que ça prenait deux femmes pour équivaloir à un homme et ils les croyaient incapables de juger par elles-mêmes ce qui était bon pour elles.

Merci aux femmes qui nous ont précédées. Nos mères et grands-mères se sont battues pour que nous puissions être traitées comme des être humains responsables et que nous obtenions des conditions égalitaires aux hommes. Il y a encore beaucoup de travail à faire. Il ne faut pas l'oublier.

À cette époque, il y a eu des femmes qui ont eu un impact important sur la place donnée aux femmes, entre autres, Thérèse Casgrain, première députée politique à Ottawa. Pensons aussi à Pauline Marois, première femme à accéder au poste de première ministre, et à toutes celles qui les ont précédées.

## Les bienfaits de l'alimentation

par Madone Langlois

L'alimentation méditerranéenne consiste à consommer moins de viande, plus de légumes, de légumineuses, de fruits, de céréales, de fines herbes et d'huile d'olive.

« Que ta nourriture soit ton médicament, et que ton médicament, soit dans ta nourriture. » (Hippocrate, père de la médecine, qui a vécu en Grèce vers 400 ans av. J.-C.)



Les arbres nous donnent accès à l'essentiel et à l'équilibre.

Photo : Madone Langlois

## Les arbres et notre santé

par Johanne Paquette

Les arbres sont essentiels à notre santé physique et mentale. Pendant la pandémie, beaucoup de gens ont (re)découvert les bienfaits d'une promenade dans un parc ou en forêt. Les arbres ont un effet relaxant et aident à diminuer le stress.

Les arbres nous offrent une séance d'aromathérapie! Ils produisent des huiles essentielles qui leur servent à se protéger des insectes, et qui sont bénéfiques pour nous aussi, car elles renforcent notre système immunitaire et améliorent notre respiration. Et en plus, ça sent tellement bon!

À Grosses-Roches, nous avons la chance de vivre entourés d'arbres, alors nous n'avons aucune raison de nous priver des bienfaits qu'ils nous apportent. Bonne promenade!

Pour en savoir plus, je vous invite à consulter le site Arbres Canada : [arbrescanada.ca/article/les-arbres-nos-allies-naturels-pour-vivre-plus-longtemps-plus-heureux-et-en-meilleure-sante](http://arbrescanada.ca/article/les-arbres-nos-allies-naturels-pour-vivre-plus-longtemps-plus-heureux-et-en-meilleure-sante).

# Parlons potager

## Des nouvelles des Grands Jardins du 733

par Josée Lavigueur

On dit que février est le mois de l'Amour ! On l'associe souvent au chocolat... Mais pourquoi ne pas le célébrer avec de bons et beaux légumes ? Surtout que la vente de nos légumes se poursuit tout l'hiver !

Vous pouvez vous présenter au Manoir des Sapins, situé au 180, boul. Perron à Sainte-Félicité. Aurélie vous y attend les mercredis, de 13 h à 19 h.

De plus, vous pouvez vous procurer nos produits transformés, soit à la Coopérative de Saint-Adelme, ou en communiquant avec Louise Gauthier au 418 733-509.

Nous avons déjà hâte de vous retrouver dans les champs en 2024 pour encore plus de bons légumes !



## Pourquoi mettre un manteau ou des bottes à mon chien?

par Julie Campeau <sup>(1)</sup>

Ah! L'hiver! Qui dit saison froide, dit certaines précautions à prendre pour le bien-être de votre chien!

L'organisme du chien est plus résistant au froid que celui des humains. Cependant, il y a plusieurs questions à se poser et faits à observer pour bien comprendre si votre chien aura froid à l'extérieur.

La résistance au froid peut dépendre de différents facteurs, notamment la race de votre animal. Un chien à poils longs et denses, comportant un bon sous-poil (malamute, husky, finnois de Laponie, etc.), supportera beaucoup mieux le froid. En revanche, un chien à poils courts ayant une morphologie plus fine (chihuahua, yorkshire, whippet, etc.) résistera beaucoup plus difficilement aux baisses de température et aura une plus grande disposition aux engelures!

D'autres facteurs peuvent également affecter cette résistance au froid : l'âge, le mode de vie et l'état général du chien. Peu importe la race, sachez que votre chien sera beaucoup plus sensible au froid s'il est habitué de vivre à l'intérieur. Certains signes avant-coureurs ne mentent pas. Certains chiens vont trembler, lever des pattes et vont même jusqu'à refuser de sortir! Sachez que ce n'est pas un caprice, mais bien un besoin physique. Privilégiez alors des sorties extérieures plus brèves, prévoyez un manteau adapté, des bottes, un traitement des coussinets, de la pointe des oreilles, etc.

Ti-Guy, un épagneul nain continental, aussi appelé chien papillon!!!

Photo : Ginette Pellerin



Jack, un berger croisé, sur la grève de Grosses-Roches.

Photo : Martine Farley

Finalement, peu importe la tolérance au froid de votre chien, des soins de base quotidiens sont grandement recommandés afin de prévenir des désagréments, voire même l'apparition de certaines blessures.

L'hydratation du nez et des coussinets est primordiale pour garder la peau souple et augmenter leurs résistances aux gerçures. Taillez le poil qui dépassent des coussinets pour éviter l'accumulation de sel, de sable, de roches et boules de glaces.

De plus, l'entretien du pelage des chiens à poils longs n'est pas à négliger. La neige s'y accumulent et forment des boules qui dégèlent et se mouillent une fois au chaud. Le cocktail parfait pour emmêler le poil sans même s'en apercevoir! Il faut alors démêler le poil à l'aide d'un bon peigne, et ce, jusqu'à la peau du chien pour éviter que son pelage ne se feutre.

En concluant, il reste à porter une attention particulière aux griffes. L'absence de contact direct de l'asphalte, soit pour éviter que le sel ne brûle les coussinets, soit par présence de neige ou glace sur la chaussée, fait en sorte que la griffe ne se lime plus aussi bien lors de la marche quotidienne. La taille des griffes à chaque mois est alors importante afin d'éviter que celles-ci ne se cassent et blessent votre chien.



(1) Julie est éducatrice canin et intervenante en comportement animal chez Empreinte animale. Elle y travaille avec Ginette Pellerin et Martine Farley qui viennent d'acheter une maison sur la rue de la Mer.

Rappelons que Ginette, Martine et Julie ont organisé une activité de coupes d'ongles l'été dernier au village, et ont versé tous les profits à la Paroisse pour la toiture.



## Jeu des 7 erreurs

par Linda Cartier



Dessin original  
Source : inconnue



Dessin avec 7 erreurs  
Saurez-vous trouver les 7 erreurs?  
Solution ci-contre

- Jeu des 7 erreurs : solution**
1. un des 4 reflets au coin du ballon
  2. l'œil gauche du pingouin de droite
  3. le bout inférieur de la corde
  4. le centre du pompon de la tuque
  5. un des pois du bonnet
  6. un tiret sur le tour du ballon, à droite
  7. le tiret de « St-Valentin »

## Mots mystère

par Luc Carey

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | T | E | T | I | C | I | L | P | M | O | C |
| V | X | U | O | D | S | T | O | M | E | O | N |
| E | U | S | U | O | S | I | B | S | M | O | A |
| R | E | S | T | L | L | B | S | P | I | R | E |
| I | R | O | O | E | O | E | A | T | E | E | L |
| A | U | I | U | N | R | G | A | E | G | S | L |
| N | E | R | H | D | N | R | F | A | A | P | E |
| E | H | E | N | O | A | L | U | P | N | E | D |
| T | U | E | N | L | E | X | E | O | E | C | N |
| R | T | N | C | U | E | R | O | S | M | T | A |
| A | T | E | R | I | E | I | T | I | M | A | H |
| P | D | S | N | T | A | L | O | C | O | H | C |

**Mots mystère : solution**  
St-Valentin

- amitié
- amour
- bisous
- bonheur
- chandelle
- chocolat
- compagnon
- complicité
- déclaration
- égaux
- Éros
- fleurs
- heureux
- idole
- ménage
- mots doux
- partenaire
- repas
- respect
- soirée
- tendresse
- toutou



Source : dorffer-patrick.com  
Le Doc de Hagenau

**Mots dégringolés : solution**  
Nul n'est assez fort pour porter seul ses fardeaux

## Remerciements

Merci à tous les bénévoles qui s'impliquent à *D'hier à demain*. Sans toutes ces personnes, il n'y aurait pas de journal.

Un merci particulier, ce mois-ci, à Jean-Guy Renald, qui a recruté de nouvelles annonces publicitaires, et à Zack, Sonia, Ève-Marie, Glorianne, Émily, Johanne et Luc, qui ont fait la mise en page du journal.

Merci aussi au Club des 50 ans et + pour le prêt du local pour le BerceDanse-O-thon et les réunions du journal.



La force du nous. Source : zarla.com



## L'avenir du journal

Par un froid et un vent polaires, le conseil d'administration s'est rencontré le jeudi 18 janvier en soirée. Merci à Ève-Marie, Linda, Sylvie, Madone et Luc pour leur présence. Merci à Johanne qui s'est offerte pour prendre les notes pendant la réunion et rédiger le procès-verbal. Il s'agissait de la 4<sup>e</sup> des 6 rencontres de l'année, après quoi, un nouveau c.a. devra être élu cet été pour un mandat de 1 an.

Notre trésorière Linda Cartier nous avise qu'il ne reste que 1 600 \$ dans le compte, soit tout juste de quoi tenir jusqu'en juin. S'il n'y a pas de revenus supplémentaires, il ne nous sera plus possible de continuer à publier le journal au-delà de cette date.

Au cours des prochains mois, nous espérons les revenus supplémentaires suivants (potentiels, mais ce n'est pas sûr) :

- subvention « Les Éclaireurs » du ministère de la Santé (2 500 \$) : réponse à venir;
- activité-bénéfice du BerceDanse-O-thon du 16 mars (? \$) : voir à la page suivante;
- subvention « Fonds régions et ruralité Volet 4 » (450 \$) : réponse à venir;
- activité-bénéfice de coupe de griffes par « Empreinte animale » (? \$) : à voir cet été.

De plus, si les entreprises renouvellent leur publicité cet été (environ 1 500 \$), cela nous permettra de tenir jusqu'à la fin de l'automne prochain, au moment de recevoir une réponse (positive, on espère) à une demande de subvention qui sera envoyée en juin au ministère de la Culture.

À défaut d'une réponse positive du ministère de la Culture, nous n'aurons malheureusement pas d'autre choix que d'envisager la fin du journal.

Voilà pourquoi nous avons absolument besoin du soutien de la population de Grosses-Roches pour que le journal continue son travail. Votre présence lors du BerceDanse-O-thon du 16 mars prochain, aussi brève soit-elle, sera très appréciée. Merci de « vous » encourager (!), car en bout de ligne, c'est toute notre communauté, donc vous aussi, qui bénéficie de l'existence d'un journal de village.

*Suite à la page suivante*

## BerceDance-O-thon : le samedi 16 mars, de 13 h 30 à 20 h

C'est une **activité d'autofinancement du journal**, mais aussi une **fête du village**, genre mi-carême. Voici comment ça fonctionne :

- les participants qui veulent se bercer apportent leur chaise berçante (avec un livre, un tricot...);
- les participants qui veulent danser au son de la musique d'ambiance n'ont qu'à se présenter.

Dans les jours précédents, chaque participant demande à ses voisins, amis, collègues ou parents un montant d'argent, par exemple 5 \$ ou 10 \$, pour chaque heure bercée ou dansée. Au plus tard le 16 mars, les participants remettent l'argent récolté à la trésorière du journal, Linda Cartier.

Dans l'après-midi, soyez des nôtres pour le **tournoi de pichenottes**; un trophée sera remis à l'équipe gagnante.

Amateurs de **casse-tête**, ne manquez pas notre **encan silencieux** dans l'après-midi! Vous pourrez inscrire votre mise sur place.

Tout au long de l'activité, **des collations maison et des breuvages** seront vendus au profit du journal. Et n'oubliez pas votre lunch si vous voulez souper avec nous!

**Tout le village est bienvenu**, pour participer, encourager, jaser, s'amuser et aider au financement du journal. On vous attend!

GROSSES ROCHES  
D'HIER À DEMAIN

# BerceDance-O-thon

QUAND ? Samedi le 16 mars de 13h30 @ 20h  
OÙ ? Club des 50 ans et +, 159 Mgr-Ross  
QUOI ? Activité bénéfice pour le journal  
D'hier à demain. Chaque candidat  
commandité s'engage à danser  
et/ou à se bercer durant l'activité.

Public admis !  
Bienvenue à ceux qui se  
joindront aux participants !

Musique, dialogues et plaisirs  
seront au rendez-vous !

Merci de nous  
encourager !

Apportez votre chaise berçante !  
Collations maisons et breuvages disponibles sur place au profit du journal !  
Souper boîte à lunch : apportez votre repas et venez manger avec nous !

Affiche : création  
d'Ève-Marie Marin

# Les Cœurs vaillants Club 50 ans et +

159, rue Mgr-Ross  
Grosses-Roches (Qc) G0J 1K0  
<https://fr-ca.facebook.com/people/Club-50-ans-Grosses-Roches/100070117601560>

418 733-8151  
grosses-roches@hotmail.com



**LES CŒURS**  
VAILLANTS

## ACTIVITÉS 2024

### Tricot

Quand : le lundi, de 13 h à 15 h  
Responsable : Victoire Marin  
Inscription : 418 733-4623

### Couture

Quand : le mardi, de 9 h à 12 h  
Responsable : Pâquerette Coulombe  
Inscription : 418 733-8504

### Peinture sur toile

Quand : le mercredi, de 13 h à 16 h  
Responsable : Francine St-Pierre  
Inscription : 418 733-4333

### Club de quilles

Quand : le jeudi, de 9 h à 11 h  
Coût : 4 \$ par partie, tout compris  
Inscription : 418 733-8151

### Yoga et qi gong

Quand : le samedi, de 9 h à 10 h 30  
Responsable : Linda Cartier  
Inscription : 514 913-4506

***Bienvenue!***

## « NOUVEAU »

### Atelier de peinture

La peinture vous intéresse?

Francine vous attend  
chaque mercredi après-midi.

Info : 418 733-4333

Bienvenue à tous!

### Cartes de membre 2024

Venez récupérer  
votre carte au local sans délai!

Vous voulez devenir membre?  
Contactez-nous.

Il y a 3 catégories de membres :

- ♦ 50 ans et + = **25 \$**
- ♦ ami (49 ans et -) = 12 \$
- ♦ Honoraire (déjà membre  
d'un autre club) = 12 \$

### Location de la salle du Club

Il est possible de louer la salle  
pour diverses activités.

Pour plus de détails :

Yvano Tremblay  
418 733-8166

ou

Sylvain Tremblay  
418 733-4266

**Joyeuse  
St-Valentin!**



Suite à  
la page suivante

## Soupe sur le pouce

Le mardi de 11 h 30 à 12 h 30

Venez déguster sur place une bonne soupe faite maison

C'est l'occasion idéale pour rencontrer les gens du village

**C'est gratuit, mais votre contribution est la bienvenue!**



Merci aux donateurs!

Grâce à ces personnes, l'activité pourra continuer jusqu'en juin.

Activité assurée par des bénévoles et financée par le *Centre d'action bénévole de La Matanie* et la *Municipalité de Grosses-Roches*

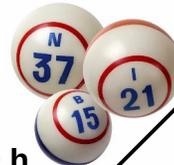
## Le vendredi, c'est pizza et bingo!

Pizza 12 po garnie, frites, poutine, ailes piquantes, pogos

**Commandez à partir de 13 h**

**Venez chercher de 16 h 30 à 18 h**

**Bingo à 19 h**



## Merci Jacques!

L'emploi de Jacques Miville prendra fin le 23 février prochain.

Nous tenons à le remercier pour le travail qu'il a accompli au Club.

## Offre d'emploi Préposé à l'entretien

Début : 1<sup>er</sup> avril 2024

Durée : 20 semaines

Salaire : 15,25 \$ / heure

Faites parvenir votre CV par courriel à [grosses-roches@hotmail.com](mailto:grosses-roches@hotmail.com)

## Café du matin... et de l'après-midi!



Du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h (3 h pm), venez prendre un bon café en belle compagnie!

Bienvenue à tous!

## SONDAGE Compétition de karaoké

L'activité aura lieu en février.

Vous voulez être concurrent ou avoir de l'information?

Communiquez avec Jean-Guy Renald au 514 984-6718 de 9 h à 16 h.



## VENTE DE GARAGE



### Chaises en cuir

Prix : 25 \$ ch.

Lot de 2, 4, 6, 8 chaises ou plus : prix négociable



### Tables pliantes 2 x 4 pi

Prix : 25 \$ ch.

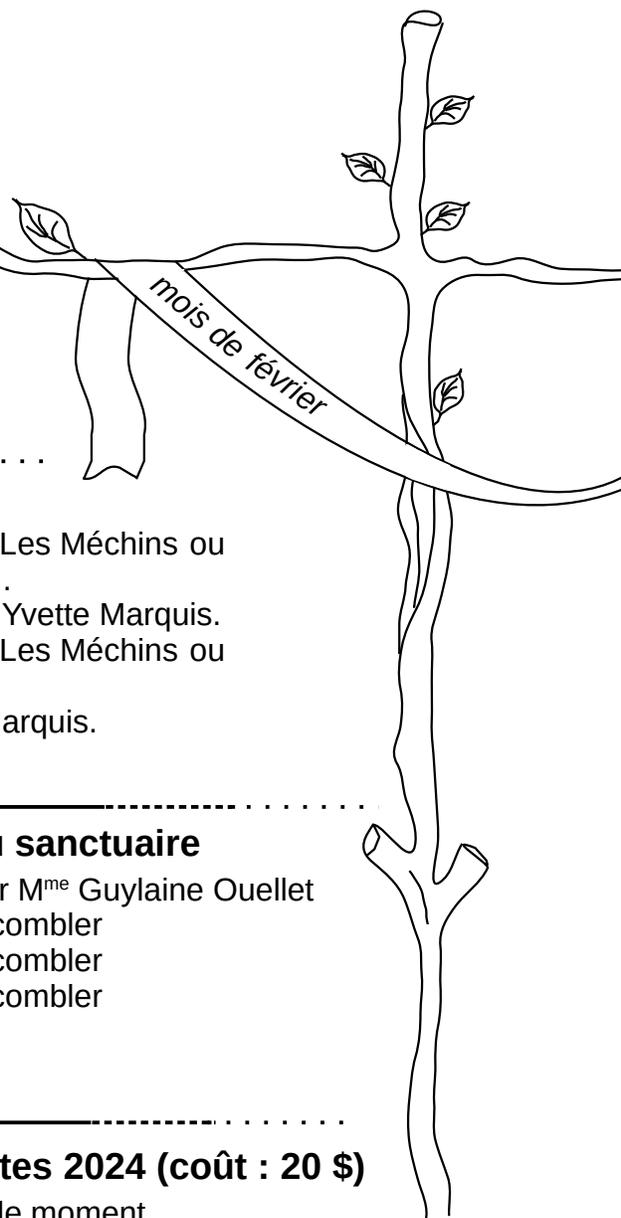
Pratiques pour vos réceptions!

# Notre paroisse

Fabrique des Saints-Sept-Frères

171, rue Mgr-Ross  
Grosses-Roches  
G0J 1K0

fabrique.saints7freres@gmail.com



## Intentions de messe

- 4 fév. – Vous êtes invités à vous joindre aux paroissiens de Les Méchins ou de Sainte-Félicité pour leur Célébration de la Parole.  
11 fév. – Pour M. Charles-Eugène Marquis, par sa sœur M<sup>me</sup> Yvette Marquis.  
18 fév. – Vous êtes invités à vous joindre aux paroissiens de Les Méchins ou de Sainte-Félicité.  
25 fév. – Pour M<sup>me</sup> Gisèle Marquis, par sa sœur M<sup>me</sup> Yvette Marquis.

## Remerciements

Merci à M<sup>me</sup> Carmen Gagné (1x) et à M. Pierre Sylvestre (2x) d'avoir comblé les lampes du sanctuaire manquantes des 14, 21 et 28 janvier dernier.

## Lampes du sanctuaire

- 4 fév. – Par M<sup>me</sup> Guylaine Ouellet  
11 fév. – À combler  
18 fév. – À combler  
25 fév. – À combler

## Commandites 2024 (coût : 20 \$)

Aucune pour le moment.

## Capitation, don, commandite pour 2024

Nous vous invitons à payer vos capitations (une personne seule : 50 \$, une famille : 100 \$),  
ou encore :

- faire un don (régulier ou pour la toiture),
- acheter une lampe du sanctuaire,
- faire célébrer une messe pour les défunts qui vous sont chers...

De l'une des 3 façons suivantes :

- en déposant une enveloppe à la quête,
- en postant votre paiement à la Fabrique,
- en prenant rendez-vous avec Guylaine :
  - par courriel :  
[fabrique.saints7freres@gmail.com](mailto:fabrique.saints7freres@gmail.com)
  - par téléphone : 514 973-0683

## Remerciements

À tous ceux qui donnent si généreusement de leur temps, ou qui, grâce à leurs dons, permettent de conserver notre église au sein de notre communauté, nous adressons nos remerciements et notre profonde gratitude.

## Bons souhaits

Bon anniversaire aux natifs de février !  
Et joyeuse Saint-Valentin à tous !

Suite à la page suivante

### Brunch communautaire

**Quand** : dimanche 18 février, à partir de 10 h

**Où** : sous-sol de l'église de Grosses-Roches

**Coût** : adulte : 15 \$

enfant 6-13 ans : 7,50 \$, 5 ans et moins : gratuit

**Au menu** : œufs, saucisses, jambon, bacon, cretons, petites patates assaisonnées, fèves au lard, casserole campagnarde garnie, rôties, confitures, crêpes et gaufres garnies avec caramel maison, thé, café, jus

L'équipe de bénévoles vous attend avec impatience !

**À noter** : les brunchs sont toujours l'avant-dernier dimanche du mois

**BRUNCH  
COMMUNAUTAIRE**



6 à 13 ans : 7,50 \$  
14 ans et plus : 15 \$

**À GROSSES-ROCHES**

L'avant-dernier dimanche de chaque mois  
171, rue Mgr Ross  
de 10 h à 13 h

**Rappel** : Services accessibles à tous et en tout temps dans l'entrée du sous-sol de l'église :

- ▶ **Le croque-livre** : nous vous invitons à venir y emprunter des livres.
- ▶ **Le frigo partagé** : ce projet vise à fournir des aliments à ceux qui ont de la difficulté, et aussi à contrer le gaspillage alimentaire. Par conséquent, vous pouvez y prendre des aliments pour combler vos besoins, ou encore y déposer des denrées que vous avez en surplus.

Nous faisons appel à votre sens du partage pour ne pas vider le frigo, et en laisser pour les autres. Les denrées recueillies à la Cuisine collective de Matane sont déposées au frigo chaque samedi avant 11 h. Vous pouvez en prendre un peu le samedi, et revenir en milieu de semaine.

### Remerciements pour la célébration du 24 décembre

Merci à M. Gaston Roussel d'avoir accepté de célébrer la liturgie de la Parole, et à la cinquantaine de personnes qui se sont jointes à nous pour cette célébration de Noël.

Merci aux bénévoles qui ont décoré l'église pour cet heureux évènement, dont Pâquerette Coulombe, Louis Blanchette, Nicole Côté et Layne Perry.

Un immense merci à M<sup>me</sup> Gertrude Truchon, qui s'est énormément investie pour préparer la prestation de la chorale.

Merci aux membres de la chorale : Aurore Simard, Martin Gaudreau, Josée, Mélanie et leur père Serge Létourneau. Merci aussi à nos deux jeunes demoiselles, Amélia Marquis et Lily-Rose Turcotte, et bien entendu, à nos organistes, M<sup>me</sup> Lucille Mercier et M. Robert Tanguay, qui nous a fait profiter de ses talents d'organiste et de chanteur.

Bref, grâce à toutes ces personnes, nous avons vécu un moment magique!



Photo : Luc Carey

# Vie municipale

122, rue de la Mer, C.P. 69, Grosses-Roches (Qc) G0J 1K0  
<https://municipalite.grossesroches.ca/>

Tél./télé. : 418 733-4273  
[grossesroches@lamatanie.ca](mailto:grossesroches@lamatanie.ca)



**CAFÉ DU HAVRE  
À LOUER**

---

Durée de la location:  
Mai à septembre (5 mois)

Coût de location:  
400\$ par mois  
(non-chauffée, non-éclairé)

---

Pour faire une visite:  
Contactez Linda Imbeault  
418-733-4273  
[grossesroches@lamatanie.ca](mailto:grossesroches@lamatanie.ca)

**LE CAFÉ...**

---

Situé au 119 rue de la mer près de la descente de bateau et du sentier de la digue.

L'endroit, déjà très fréquenté, a un potentiel extraordinaire.

Le bâtiment, d'une surface intérieure d'environ 425 pieds carrés, peut accueillir une quarantaine de personnes (int/ext).

Il est doté:

- Comptoir de service
- Petit espace de préparation
- Table froide
- Hotte commerciale
- Four, réfrigérateur et congélateur

\*Possibilité de machine à crème glacée molle

## Bottin de ressources

| Types de ressources                          | Cartes n° | Types de ressources                         | Cartes n° |
|--|-----------|---|-----------|
| Alimentation.....                            | 1, 2      | Excavation et gravier.....                  | 14        |
| Alphabétisation.....                         | 3         | Hébergement, location de salle et café..... | 15        |
| Animalerie.....                              | 4         | Jardinage.....                              | 16        |
| Armoires de cuisine et de salle de bain..... | 5         | Motocyclettes.....                          | 17        |
| Coiffure.....                                | 6, 7      | Pharmacie.....                              | 18        |
| Concessionnaire automobile.....              | 8         | Ramonage.....                               | 19        |
| Couture .....                                | 9         | Station service.....                        | 20        |
| Couvre-plancher et décoration.....           | 10        | Thérapie et réinsertion sociale.....        | 21        |
| Déneigement.....                             | 11, 12    | Violence conjugale.....                     | 22        |
| Édition.....                                 | 13        |   |           |

1

### Épicerie du Coin

- ▶ Loterie
- ▶ Mets préparés
- ▶ Viande fraîche
- ▶ Fruits et légumes
- ▶ Bière de microbrasserie

**104, rue Pelletier  
Les Méchins  
418 729-3330**

2

**POISSONNERIE  
MATANAISE**

**OUVERT 7 JOURS**  
697, AVENUE DU PHARE OUEST,  
AU CENTRE-VILLE DE MATANE  
418 **562-1292**

GLACE ET EMBALLAGE  
GRATUITS



## La boîte à lettres, un service d'Alpha de la Matanie

La boîte à lettres, c'est  
un service personnalisé pour t'aider à :

- écrire ou comprendre une lettre, un message, une information;
- remplir une inscription, un formulaire papier ou en ligne;
- utiliser ton appareil informatique, ordinateur, tablette, téléphone cellulaire;
- utiliser des services ou trouver de l'information sur Internet (Accès D, sites gouvernementaux, activités...).



**Alpha**  
de La Matanie

- Service gratuit pour tous
  - Dans toute la Matanie
  - Sur rendez-vous
- au 311 rue Fournier, Matane  
**Tél. : 418 566-9325**

**Vous connaissez une personne vivant une difficulté avec l'écrit?  
Faites-lui un cadeau, parlez-lui de nous!**

418 566-9325  
alpha.coordo@lagigogne.org

**Alimentation**  
**Bee & Museau**

Chiens - Chats  
Oiseaux  
Rongeurs - Reptiles  
Spécialité  
Poissons

Vente d'animaux • Accessoires  
Nourriture spécialisée

418 562-4011 [www.beeetmuseau.com](http://www.beeetmuseau.com)

alimentation bec et museau ali.becmatane@telus.net  
214, rue Saint-Rédempteur, Matane (Québec) G4W 1K5

**ARMOIRES**   
**IDÉCOR**  
R.B.Q. : 8324-3386-38

**ANNIE GAUTHIER**  
Designer | Cuisiniste

418.566.2003  
850, avenue du Phare Est  
Matane, Québec G4W 1B1 [ann.ga@outlook.com](mailto:ann.ga@outlook.com)  
 [armoiresidecor.ca](https://www.facebook.com/armoiresidecor.ca)

SALON DE COIFFURE  
**Merlin** ENR.  
Dany Simoneau, propriétaire

258, boul. Perron, C.P. 265, Ste-Félicité \* 418 733-4050

 Coiffure unisexe  Vente d'artisanat

**LA BARBIÈRE SOURIANTE**  
**CYNTHIA**

Coupe pour hommes et enfants  
Rasage de la barbe à l'ancienne  
Taille de la moustache  
Micropigmentation capillaire

Sur rendez-vous : 418 560-0691

225, rue Principale, Les Méchins

8

# VILLENEUVE

VOLVO-

1786 avenue du Phare Ouest

Matane Qc, G4W 3M6

Téléphone 800 463-2207

villeneuvevolvo.com

9



## Couture professionnelle

Paquerette Coulombe

Réparation de tout genre :

Bas de pantalons, bas de jupes, fermeture-éclair, etc.

Rembourrage léger, sièges de quatre-roues, motos

Je fais aussi des rapports d'impôts

153, rue Saint-Jean, Grosses-Roches, Qc G0J 1K0

418 733-8504 paquerette@telus.net

10

## DECO SURFACES<sup>SM</sup>

### DENIS DÉCORATION LTÉE

Ma vie.  
Mon décor.

info@denisdecoration.ca

870, du Phare Est, Matane (Québec) G4W 1B1

Tél. 418 562-5420 | Téléc. 418 562-5442

Sans frais 1 888 240-5420 | RBQ 1692-9655-86

EXPERTS EN COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

11

## Denis Veilleux & Joëlle Veilleux

### Déneigement

Grosses-Roches



418 733-4007

12

## LES ENTREPRISES JML

### DÉNEIGEMENT

SERVICE DISPONIBLE ET COURTOIS  
LAISSEZ-NOUS FACILITER  
VOS DÉPLACEMENTS DURANT  
LA PÉRIODE HIVERNALE!

**COMPOSEZ LE:**  
**418 560-6286**

POUR TOUS VOS BESOINS DE SOUMISSION

NOUS OFFRIRONS LES SERVICES DE DÉNEIGEMENT  
DANS VOTRE SECTEUR!

13



HISTO-GRAFF  
enr.

Recherche et édition

## Louis Blanchette

Auteur-éditeur

Spécialité : Histoire maritime

418 733-1371

blanchettelouis@telus.net

14

## Benoît Carrier

418 556-3272

Grosses-Roches



**Excavation • Gravier**

15

## Manoir des Sapins

Auberge de jeunesse



Location de salle • Hébergement à l'année • Café-crêperie saisonnier

418 733-8182 info@manoirdessapins.com

180 boul. Perron, Ste-Félicité  
www.manoirdessapins.com

16

**J.M. TREMBLAY  
ET FILS INC.**

Aménagement Paysager  
Conception, Réalisation et Entretien

Comptoir : 418 562-2805



1095, avenue du Phare Ouest, Matane (Québec) G4W 3M6

17

**POLARIS** **YAMAHA** **VICTORY**

**BOUTIQUE  
DE LA  
Moto** .COM

**MATANE**  
**418 562-5528**

1416, av. du Phare Ouest, Matane (Qc) C.P. 40 G4W 3M9

18

**R** PHARMACIE  
**Isabelle Rouleau**

affiliée à **Brunet**

☎ 418 566-6050

19

VAUT MIEUX PRÉVENIR ... AFIN D'ÉVITER LE PIRE

**ENTREPRISES  
JML  
RAMONAGE**

**PENSEZ PRÉVENTIF !**  
Faites ramoner votre cheminée

**SPÉCIALISTES FORMÉS**  
en ramonage de cheminées  
intérieures et extérieures

Bas-Saint-Laurent - Matane  
Rimouski - Côte-Nord

**418 737-4048**  
JMLramonage@gmail.com

**SPÉCIALISTES**  
formés en ramonage  
de cheminées intérieures  
et extérieures

**ENTREPRISES  
JML  
RAMONAGE**

**418 737-4048**  
JMLramonage@gmail.com

20

**Station Service Turcotte et Fils**

**Remorquage 24h/24**



Mécanique générale auto  
camion léger et lourd

Soudure auto  
camion léger et lourd

Dépositaire : **Lapierre  
Industriel**

Réparation de carrosserie

Propriétaire : **Stéphane Turcotte**

**171, Route 132 Ouest  
Grosses-Roches, Québec  
G0J 1K0**

Tél. : 418 733-4037  
Fax : 418 733-4037  
Cell. : 418 560-0444

22

**La Gigogne**  
Violence conjugale  
et alphabétisation

**La Gigogne est un organisme communautaire de la Matanie  
spécialisé en violence conjugale et en alphabétisation.**

L'organisme offre des services aux femmes victimes de violence conjugale ainsi  
qu'à leurs enfants, avec ou sans hébergement  
Nous sommes là pour toi !

Il y a également un service d'alphabétisation populaire avec calcul et informatique  
de base, Alpha de La Matanie. Ce service est ouvert à toute la population.

La Gigogne fait donc la promotion de l'autonomie des personnes et sensibilise aux  
problématiques de la violence conjugale et de l'analphabétisme.

**Pour nous joindre :**

|  |  |
|--|--|
| <b>Volet violence conjugale</b><br>24h/24 et 7 jours sur 7<br>418 562-3377<br>www.lagigogne.org<br>Messenger : Gigogne hébergement | <b>Volet Alphabétisation</b><br>311, rue Fournier, Matane<br>418 566-9325<br>www.lagigogne.org<br>alpha.coordo@lagigogne.org |
|--|--|



21

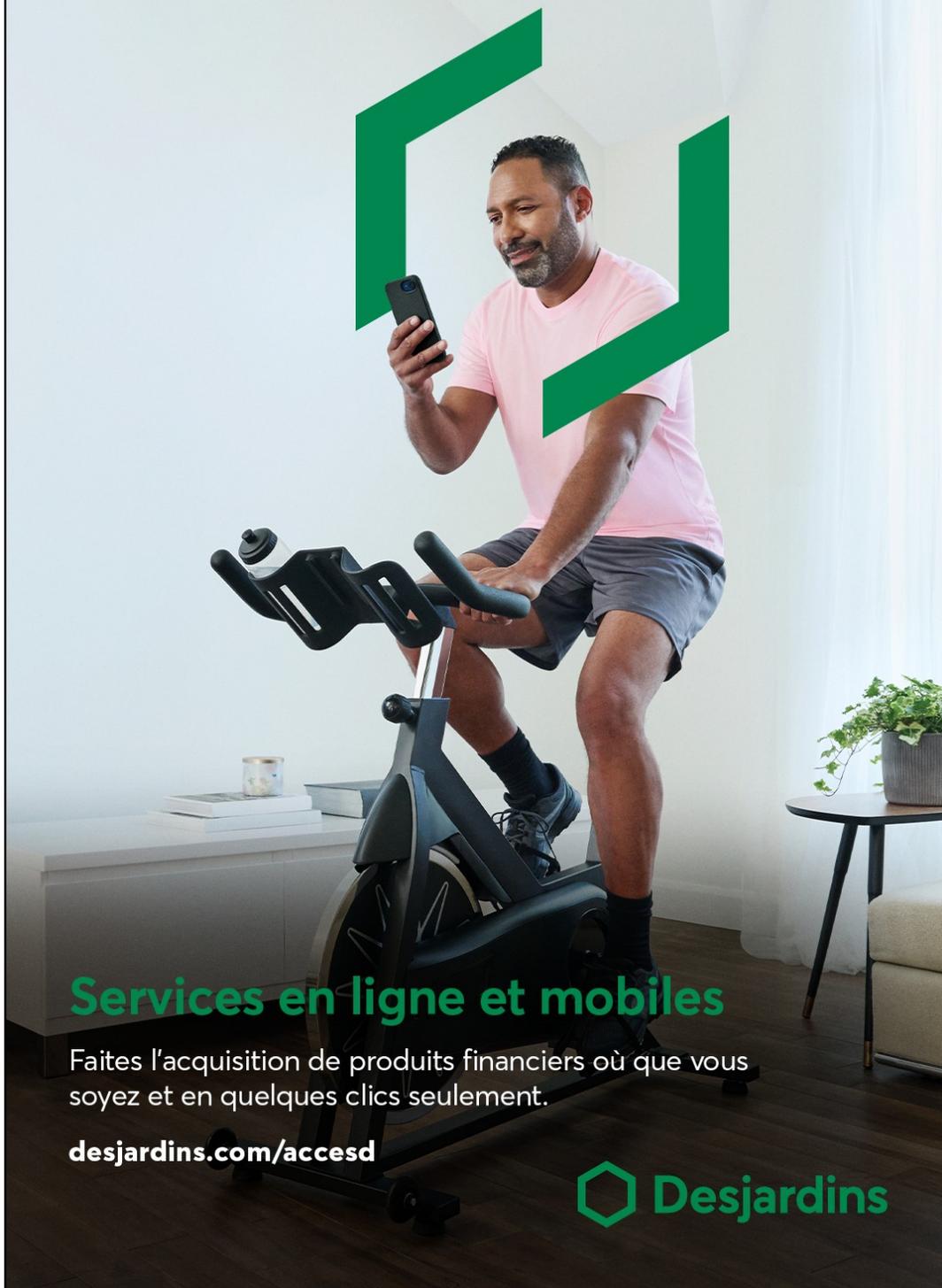
**LE TREMPLIN**  
THÉRAPIE ET RÉINSÉRTION SOCIALE

- Dépendance aux  
substances psychoactives  
- Thérapie de 90 jours  
pour hommes  
- Services externes  
hommes - femmes

**LE TREMPLIN :  
THÉRAPIE ET  
RÉINSÉRTION SOCIALE**

☎ 418-562-0632  
✉ Info@maisonletremplin.com  
🌐 www.maisonletremplin.com  
🏠 244 Étienne-Gagnon  
Matane (Québec) G4W 1W8

# Gérez vos finances en ligne comme un champion



**Services en ligne et mobiles**

Faites l'acquisition de produits financiers où que vous soyez et en quelques clics seulement.

[desjardins.com/accesd](https://desjardins.com/accesd)

 **Desjardins**

## Qu'est-ce que la Culture?

par Madone Langlois

Ça peut être le développement de certaines facultés de l'esprit ou des exercices intellectuels propres au groupe social dans lequel on vit.

Il y a les Arts, les festivals, les événements culturels pour les tout-petits. La musique classique est dite légitime. C'est l'ensemble des activités humaines.

### Suggestions d'activités culturelles

- Lire régulièrement
- Être à l'écoute de sources d'information
- Prêter attention à son entourage
- Visionner des films, vidéos ou séries...
- Jouer et relever des défis
- Sortir dans des lieux culturels
- Faire des recherches sur Internet



Photo : Carolanne Desjardins, prise le 18 décembre 2023, à 20 h 55, sur Mgr-Ross



Mon ourson d'amour, peinture de Mélanie Létourneau, 2018, acrylique sur toile

Photo : Luc Carey



Rayon de soleil sur Marmen

Photo : Madone Langlois

J'ai rencontré un rorqual ce matin, il a essayé de me bouffer.

Photo : Madone Langlois



### Invitation

Nous vous invitons à collaborer à cette chronique en nous parlant :

- de photos de lieux, de situations, d'événements qui vous rappellent de merveilleux souvenirs;
- de livres que vous avez particulièrement aimés;
- de films qui vous ont marqué, en nous donnant votre appréciation;
- de la musique que vous nous recommanderiez;
- de spectacles à ne pas manquer;
- de visites d'expositions d'artistes.

N'hésitez pas à nous faire parvenir des photos de vos œuvres, car à Grosses-Roches, nous avons des artistes, des peintres, etc. Nos musiciens et musiciennes, qui sont-ils? Aimez la vie, savourez la vie!