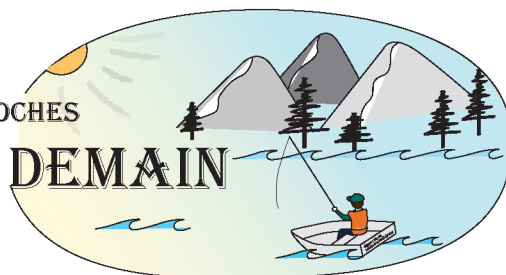


À surveiller en juin :

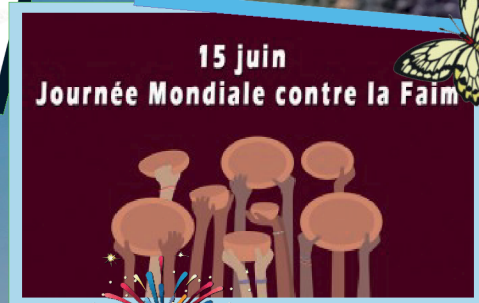
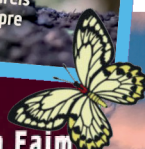
- 1 juin Journée mondiale des parents
- 3 juin Journée mondiale pour le vélo
- 5 juin Journée mondiale de l'environnement
- 8 juin Journée mondiale des océans
- 11 juin Journée mondiale du tricot
- 15 juin Journée mondiale contre la faim
- 21 juin Solstice de l'été
- 24 juin Fête nationale du Québec, la Saint-Jean-Baptiste
- 25 juin Journée des gens de la mer

GROSSES-ROCHES

D'HIER À DEMAIN



Volume 4, numéro 9 ~ juin 2026



Sommaire

Le Café du Havre a lancé sa saison 2026 dans la joie!	3
Dernier atelier de tricot de la saison ..	4
Jeux : chasse au trésor à Grosses-Roches	5
Nos aînés : Lise Dion : une Gaspésienne battante	7
La pollinisation, une question de survie	9
Le jardin communautaire Le Tourne-Sol	10
Petites recettes pour tous les goûts	11
La Fabrique des Saints-Sept-Frères	12
Club des 50 ans + Les Cœurs vaillants	14
Organismes de Grosses-Roches	15
Rendez-vous culturel	16

Journal D'hier à demain

Pour nous joindre : journalGR2023@outlook.com

ISSN 2817-3937 (imprimé)

ISSN 2817-3945 (numérique)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Tirage : 275 exemplaires

Impression et assemblage : Impressions Verreault à Matane

Le journal est distribué gratuitement dans les cases postales de Grosses-Roches. Il se trouve également :

[Facebook : Journal de Grosses-Roches](#)
municipalite.grossesroches.ca

Culture
et Communications
Québec

**Merci à tous nos donateurs
anonymes, nos subventionneurs
et nos commanditaires.**

Merci à tous nos bénévoles !

Fondateur du Journal D'hier à demain : Luc Carey

Participation aux chroniques ce mois-ci :

Luc Carey, Madone Langlois, Guylaine Ouellet, Layne Perry.

Transcription, correction et mise en page :

Linda Cartier, Noël Grondin, Lise Leclerc

Page Facebook du journal : Stéphanie Prévèreau

Page Facebook de la municipalité : Linda Imbeault

Conception de la Une : Noël Grondin

Graphisme : Caroline Turbide

Équipe de rédaction :

Linda Cartier, Noël Grondin, Madone Langlois

Le journal D'hier à demain n'est pas responsable du contenu des articles. Le masculin est utilisé pour alléger le texte et se veut inclusif.

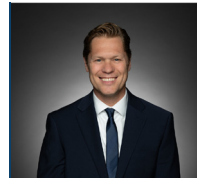
Prochain numéro : 15 septembre 2026

Date de tombée : 1^{er} septembre 2026



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia



Alexis Deschênes

Député Gaspésie-les-Îles-de-la-
Madeleine-Listuguj

✉ alexis.deschenes@parl.gc.ca

☎ 1 833 546-6686

6 bureaux pour vous servir :

- Carleton-sur-Mer
- Chandler
- Gaspé
- Matane
- Sainte-Anne-des-Monts
- Cap-aux-Meules

Saison touristique

Le Café du Havre a lancé sa saison 2026 dans la joie!

C'est dimanche 31 mai dernier que la Mère aux Prunes a donné le coup d'envoi en invitant la population rochelaise à un événement rassembleur pour procéder au lancement de la saison 2026 du Café du Havre, petit joyau de Grosses-Roches.



Ce fut l'occasion de dévoiler quel sera le genre de menu qui y sera offert tout au long de la saison. Gaufres natures ou garnies de yogourt et fruits, crêpes roulées aux saucisses et fromage, muffins anglais déjeuner et une sélection de cafés seront offerts dès le matin.

Les beignets aux pommes et sirop d'érable sont promis à un grand succès croit-on! De même que les desserts d'antan et les breuvages chauds et froids santé et maison. On découvrira une spécialité qui deviendra peut-être virale: le « frasil » de Grosses-Roches! Je vous laisse deviner ce que c'est! Et si vous donnez votre langue au chat, il faudra venir au Café du Havre pour y goûter! On pourra y passer du mercredi au dimanche, entre 8h et 19h. Une section mini-épicerie sera offerte pour dépanner.



Pour le midi, la Mère aux Prunes nous propose sa chaudrée de la mer ou de la « Mère » c'est selon, et une soupe du jour accompagnée de petit pain maison. Aussi des gaufres salées garnies et gratinées de même que des guédilles aux crevettes, au jambon ou aux œufs sur petit pain maison feront la joie des palais. Le tout sera accompagné de salades variées.

Lors du lancement, des détails ont été donnés aussi au sujet d'activités artistiques à venir. Le Café offrira ses murs et sa « Place des Arts » pour y accueillir les œuvres d'artistes de la région et d'ailleurs au Québec. Et pour les intéressés à tenter l'expérience de l'aquarelle, deux ateliers seront donnés par une artiste professionnelle en juillet. D'autres événements-surprises auront lieu. Il faut donc rester à l'affût pour ne rien manquer, en suivant la page Facebook du Café du Havre qui s'est récemment doté d'un joli logo!

Au plaisir de passer du bon temps ensemble cet été et de se gâter la panse!



Sont présents sur la photo de gauche à droite Victoire Marin, Lise Dion Truchon, Lucille Marin, Luc Carey, Chantal Marin, Raymonde St-Pierre, Émilie Gagné Marquis, Francine St-Pierre Marin. Étaient absentes Guerty Tremblay et Mélanie Létourneau.

Dernier atelier de tricot de la saison

Le 11 mai dernier, se tenait le dernier atelier de tricot de la saison au local des 50 ans et plus de Grosses-Roches.

Je tiens à remercier les participantes et notre participant. Votre présence à ces ateliers vient prouver le besoin de se regrouper.

J'apprécie l'esprit de partage et d'entraide de vous tous et d'appartenance au groupe.

Nous avons pu profiter de conseils judicieux tout au long de ces ateliers ; vous êtes tellement généreuses et généreux.

Nous avons pu apprécier des pièces magnifiques fabriquées par nos tricoteuses aux doigts de fée et les tricots de Luc qui réalise enfin son rêve d'enfance.



Le groupe permet aussi de briser l'isolement et de tisser des liens entre les membres.

Je reprendrai les ateliers le lundi 21 septembre de 13h à 15h au même local.

Pour plus d'informations : 418 733-4623.

Victoire Marin

Jeux

Chasse au trésor à Grosses-Roches

But du jeu

À chacune des 10 étapes, répondez à la question et inscrivez votre réponse à la page suivante, avec vos coordonnées.

Concours

Déposez votre coupon-réponse dans la boîte du concours au Café du Havre, avant la fermeture du Café le 3 juillet. Les réponses sur une feuille ordinaire seront acceptées.

Tirage

Samedi 4 juillet à partir de 16 heures au Café du Havre, des bouchées gratuites seront servies sur place.

Une participation par adresse de Grosses-Roches seulement.

Prix

Deux certificats d'achat, un premier de 25 \$ et un deuxième de 50 \$, à dépenser en nourriture au Café du Havre, valables pour l'été 2026.

Merci au Journal D'hier à demain pour le prix de 50 \$ ainsi qu'à Louis Blanchette et Pâquerette Coulombe pour leur don de 25 \$ à titre personnel.

Étape # 1

Allez à l'entrée ouest du village, entre la 132 et du Rosaire. Observez les trois drapeaux.

- **Question # 1** : Du nord au sud, nommez dans l'ordre les 3 drapeaux hissés aux mâts.

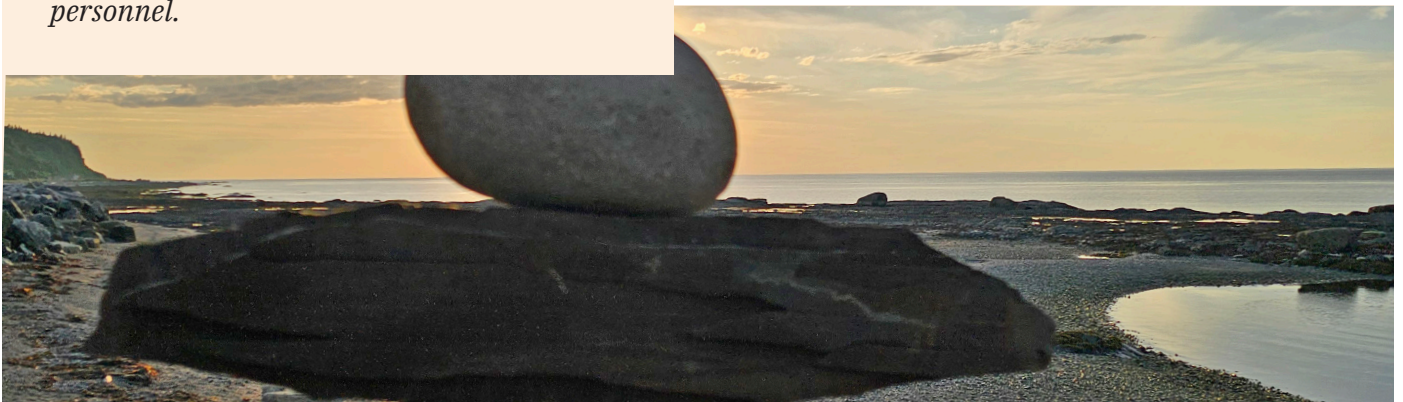
Étape # 2

Prenez ensuite la rue de la Croix jusqu'au coin de Mgr Ross. Sur la grosse roche à gauche où se trouve une croix, comparez le texte en apparence identique des 2 pancartes.

- **Question # 2a** : Inscrivez un mot (nom ou verbe) d'une pancarte qui ne se retrouve pas dans l'autre.

Avant de repartir :

- 1) Notez le numéro du Conseil des Chevaliers de Colomb (ou No CCC) : _____
- 2) **Question # 2b** (pour 1 point de plus) : un mot dans le dernier paragraphe de la pancarte de gauche est mal orthographié. Lequel ?



Étape # 3

Allez à l'adresse suivante sur Mgr Ross : adresse où aller : (No CCC ÷ 28) + 50.

- **Question #3** : Sur la façade, quelle est la lettre qui n'est pas pareille aux autres ?

Étape # 4

Dirigez-vous vers l'est jusqu'à l'édifice dont l'entrée principale possède un abri en toile rouge.

- **Question #4** : Quel est le nom de l'organisme qui siège à cette adresse ?

Étape # 5

Allez au 167 Mgr Ross.

- **Question #5** : Sur la façade, il ne reste que quelques lettres. Qu'y avait-il d'écrit auparavant ?

Étape # 6

Allez au panneau historique devant l'église. Sur une ancienne photographie :

- **Question #6** : Nommez une des spécialités offertes à la cantine.

Étape # 7

Allez au Jardin communautaire Le Tournesol.

- **Question #7** : Combien y a-t-il de pattes sous le bac à légumes # 6 ?

Étape # 8

Allez devant le 175 Mgr Ross, et observez la plaque sur la roche.

- **Question #8** : Cette plaque rend hommage à Mgr François-Xavier Ross, né dans la maison qui se trouve en face de vous. Quelle est son année de naissance ?

Étape # 9

Allez sur le pont en face de la chute.

- **Question #9** : Quel est le nom inscrit à la 1^{re} ligne de la statue sur le barrage ?

Étape # 10

Prenez la rue de la Mer vers le havre, et observez la pancarte d'information sur votre droite.

- **Question #10** : Quel est le 2^e symbole de la 1^{re} rangée, en partant de la gauche ?



Coupon-réponse Déposez ce coupon-réponse dans la boîte du concours au Café du Havre, avant sa fermeture le 3 juillet au souper.

Réponse # 1 : _____

Réponse # 2a : _____

Réponse # 2b : _____

Réponse # 3 : _____

Réponse # 4 : _____

Réponse # 5 : _____

Réponse # 6 : _____

Réponse # 7 : _____

Réponse # 8 : _____

Réponse # 9 : _____

Réponse # 10 : _____

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____



Nos aînés

Lise Dion : une Gaspésienne battante

On ne parle pas ici de la Gaspésienne, ce mythique bateau en bois du XX^e siècle conçu pour la pêche à la morue. Non, on parle ici d'une Gaspésienne, une vraie de vraie, tout en nerfs et combative. Ne vous fiez pas à son apparence frêle et menue ; Lise a du chien et, comme les Gaspésiennes, bâtie pour affronter toutes les tempêtes.

Lise est née à Grosses-Roches il y a 70 ans dans une famille de 5 filles (et un garçon adopté), sur une terre agricole à l'est du village, aujourd'hui reboisée et propriété des frères Courcy. Sa mère s'appelle Jeanne-Aimé Leblanc et son père Sylvio Dion, garde-feu et conseiller municipal. Lise aura 2 enfants d'un premier mariage : Yves et Nancy. Elle vit maintenant au village avec son nouveau conjoint Lucien Truchon, sur la route 132 Ouest face à la rue de la Croix.

Lise commence à travailler à 17 ans comme fille au pair à Québec, le lot de nombreuses Gaspésiennes obligées de s'exiler pour travailler dans la grande ville. Mais la nostalgie de Grosses-Roches est plus forte, et elle revient pour travailler comme couturière de jupes et brassières à la Canadelle à Matane, usine aujourd'hui fermée (le bâtiment existe encore, sur Saint-Jérôme face au garage municipal de Matane). Elle n'aime pas cet emploi, mais elle acquiert des connaissances en couture qui lui servent toujours.

Elle trouve un emploi de *waitress* à Grosses-Roches, au Bar Chez Louisa, célèbre lieu de rencontres (et de batailles épiques). Le bâtiment a passé au feu en 2008, et le terrain est occupé maintenant par la maison de Lucille Marin, sur la 132 Ouest près de la rue Saint-Jean. Lise garde de bons souvenirs de l'époque, notamment les méchouis à l'extérieur.



Lise à bord de son camion. (Crédit : Lise Dion)

Par la suite, Lise se retrouve à l'usine de traitement de poissons Curado à Grosses-Roches, sur la 132 Est vers Méchins. L'usine occupe le vaste bâtiment en briques construit vers 1960 par la *Canadian Overseas Telecommunication* (devenu *Teleglobe* en 1975). L'emploi occupé par Lise ? Elle est mireuse. Mais Lise ne mire pas des œufs. Elle mire les poissons. Dans les chambres froides de l'usine, bien emmitouflée avec des bottes à eau (en *rubber*) et des gants, elle place les filets de poisson sur une table lumineuse. Elle peut ainsi enlever avec des pinces les vers dans la chair des morues et des soles, ou les arêtes dans le turbot. Un travail dans des conditions très difficiles : les employées ont froid, et la senteur est parfois irrespirable et tenace dans le linge et la peau, même après une bonne douche.

Peu avant 1998, Lise entreprend un rêve un peu fou : suivre une formation pour devenir une professionnelle de la route longue-distance, communément appelée une camionneuse, ou une routière. Bref, une *truckeuse*. Eh oui, Lise veut chauffer des grandes vans de 54 pieds entre



Camion de Lise près de Salt Lake City aux É.-U. (Crédit: Lise Dion)

le Canada et les États-Unis. Un emploi où les femmes se font rares à l'époque. Sur recommandation d'Yvan Turcotte (mari de Lucille, père de Stéphane Turcotte), elle obtient son permis et un premier emploi avec une entreprise de camionnage à Joliette: DFS (Danfreight Systems Inc.), ou *Défense de Faire Suer* comme elle dit.

À bord de son camion (photo # 1), un Western Star de couleur vert, elle part au Nouveau-Brunswick prendre des matelas, et traverse le continent jusqu'en Californie pour les laisser et revenir avec des légumes et des fruits. Que de souvenirs: l'Utah (photo # 2), l'État de Washington, les routes 80 et 20.

Ce qu'elle appréciera le plus de cet emploi: tous les beaux paysages qu'elle a traversés, ce qui lui donnera plus tard le goût de faire de la peinture de paysages.



Lise devant sa Fiat, en avril 2026. (Crédit: Victoire Marin)

Au début, conduire un aussi gros camion est dangereux, car il n'y a pas de loupes (miroirs ronds) pour voir les véhicules sur le côté. Et c'est difficile pour Lise d'ouvrir les portes doubles du camion. Qu'à cela ne fasse, elle persiste et sera camionneuse pendant 11 ans, tout en baragouinant l'anglais.

Si jamais vous la croisez, vous la reconnaîtrez au volant de sa petite Fiat beige et brune (photo # 3). Une petite voiture, avec un p'tit bout de femme, mais une grande Gaspésienne.

L'entrevue a été réalisée par les tricoteuses du lundi, et le texte a été rédigé par Luc Carey.

La chronique forestière

Association forestière bas-laurentienne
10, 7^e Avenue, Saint-Fabien - 418 896-1213 - afbl.info

La pollinisation, une question de survie

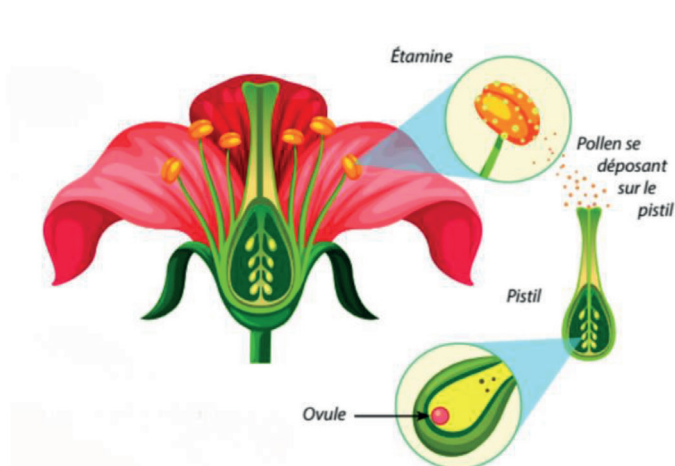
Pour plusieurs personnes, le printemps est synonyme d'allergies et de pollen. Pourtant, pour les arbres de nos forêts, le pollen est essentiel à leur survie!

Les arbres produisent du pollen grâce à leurs fleurs afin de créer des graines. Le pollen joue un rôle semblable à celui des spermatozoïdes chez les humains : il sert à la reproduction. Il est transporté d'une fleur à l'autre par le vent ou par des pollinisateurs comme les abeilles, les papillons, les mouches, les coléoptères et même certains oiseaux.

Le pollen passe de la partie mâle de la fleur, appelée étamine, jusqu'à la partie femelle, appelée pistil. À l'intérieur du pistil se trouvent les ovules, qui sont les cellules femelles de la fleur. Lorsque le pollen atteint les ovules, il les féconde. Les ovules se transforment ensuite en graines, tandis que l'ovaire de la fleur devient le fruit de l'arbre.



Cette reproduction sexuée permet aux arbres de mélanger les caractéristiques des deux parents. Cela crée une plus grande diversité génétique dans les forêts, ce qui aide les arbres à mieux résister aux maladies et aux perturbations comme les grands vents ou les incendies de forêt. À l'inverse, les arbres issus d'une reproduction non sexuée, comme le rejet de souche, le marcottage ou le drageonnage, sont souvent plus semblables les uns aux autres.



Source : Association forestière du sud du Québec



L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt.

Nous offrons un service d'animation d'ateliers sur la forêt dans les écoles, les camps de jour, lors d'activités grand-public et pour divers événements. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info

Le jardin communautaire Le Tourne-Sol

Cultivons nos racines et fleurissons notre village!

Le jardin communautaire a lancé sa 12^e saison d'activités au mois de mai.

Vous avez envie de vous lancer dans l'aventure avec nous ?

En plus de la culture des légumes, les membres participatifs et bénévoles contribuent aussi à l'embellissement floral du village.

Les légumes récoltés sont distribués gratuitement aux membres ainsi qu'aux bénévoles qui participent activement aux activités.

Le jardinage est plus qu'un passe-temps, c'est un art de vivre qui embellit nos espaces et tisse des liens. C'est autant d'occasions de se rapprocher de la nature et de nos voisins.



Pour vous inscrire :

Au jardin même
ou 418 733-8386 ou 418 733-8504

Bienvenue à tous !

171, rue Monseigneur-Ross (derrière l'église)

Inscrivez-vous : c'est gratuit

Pourquoi participer ?

- Faire des rencontres en plein air
- Tisser des liens amicaux
- Profiter de ce lieu de détente
- Briser l'isolement
- Avoir du plaisir



Dictons de juin

Pluie de juin n'est que fumée.

En juin, brume obscure,
trois jours seulement dure.

Qui en juin se porte bien,
aux temps chauds ne craindra rien.

Juin froid et pluvieux,
tout l'an sera grincheux.

Texte et recherches : Madone Langlois

Petites recettes

pour tous les goûts

Recettes : Madone Langlois



Des recettes
simples à réaliser
pour profiter
de l'été.

Crème glacée à la vanille

Ingrédients

- 4 blancs d'œufs
- 1/2 tasse de sucre
- 1 contenant de 237 ml de crème à fouetter 35 %
- 1 c. à soupe de vanille
- 1/4 c. à thé de crème de tartre (facultatif)

Préparation

Dans un bol, monter les blancs d'œufs en neige pendant 1 à 2 minutes, jusqu'à l'obtention de pics mous.

Incorporer le sucre aux blancs d'œufs tout en continuant de fouetter jusqu'à former des pics fermes. Mettre de côté.

Dans un autre bol, fouetter la crème, ajouter la vanille et continuer à fouetter afin d'obtenir des pics fermes.

Verser le mélange de blancs d'œufs dans la préparation de crème, mélanger délicatement avec une spatule (marise).

Transvider dans un contenant hermétique et placer au congélateur environ 12 heures.

Suggestions

On peut remplacer la vanille par une autre essence de votre choix.

La crème de tartre s'ajoute au début quand vous montez les blancs d'œufs.

*Sur ce, je vous souhaite de passer un bel été.
Madone Langlois*

Plaque de légumes et saucisses Toulouse

Ingrédients

- 1 poivron rouge
- 1 petit sac de petites pommes de terre
- 3 courgettes moyennes
- 4 oignons coupés en quartiers
- 1 barquette de champignons coupés en deux
- 6 carottes nantaises coupées en bâtonnets
- 6 saucisses Toulouse ou aux fines herbes ou au vin blanc ou italienne douce

Préparation

Cuire les saucisses 10 minutes dans de l'eau, ensuite les couper en morceaux.

Blanchir 2 minutes les petites pommes de terre.

Trancher tous les autres légumes, mélanger tous les ingrédients ensemble.

Arroser généreusement d'huile d'olive ou de canola.

Ajouter des fines herbes, celles que vous aimez.

Cuire à 450°F, pendant 15 minutes ou jusqu'à tendreté.

Une plaque à biscuits de 13" x 18" convient très bien.

*Recette de Jean-François Plante, légèrement modifiée.
Mes excuses J.F.*

La Fabrique des Saints-Sept-Frères

Fabrique des Saints-Sept-Frères
171, rue Mgr-Ross, Grosses-Roches, QC - fabrique.saints7freres@gmail.com



Source : patrimoine-culturel.gouv.qc.ca

Brunch

Nous sommes au regret de vous informer que pour les mêmes raisons de santé qu'en mai, il n'y aura pas de brunch en juin.

Cependant, nous serons de retour le 19 juillet pour le Spécial Congé de la Construction.

Voir la publicité ci-jointe pour plus de détails.

Brunch spécial Congé de la construction

À GROSSES-ROCHES



Le dimanche 19 juillet 2026
à compter de 10 heures

171, rue Monseigneur-Ross

SVP réservez vos places
avant le 15 juillet

à Guylaine au 514 973-0683

14 ans et plus : 20 \$/ Enfants : 10 \$

Décès d'un membre très apprécié

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès d'un membre très apprécié du Conseil de Fabrique de Grosses-Roches. Un homme généreux qui s'est impliqué pendant plusieurs années. Il s'agit de M. Georgio Lavoie qui nous a quitté le 7 mai dernier.

Georgio avait de nombreuses qualités, mais je me souviendrai toujours du plaisir que c'était d'effectuer des travaux manuels avec lui. Il était tellement calme, patient et attentionné.

À noter, qu'à sa demande, aucune célébration ne sera faite. Cependant, nous tenions vraiment à lui rendre un dernier hommage. Alors, après discussion avec son fils, nous nous sommes entendus pour faire un don à la Société canadienne du cancer puisque cette affreuse maladie a fini par les emporter tous les deux.

Cher Georgio, il est maintenant temps d'aller rejoindre ton tendre amour, elle, qui est partie peu de temps avant toi. J'aime à penser que vous êtes maintenant libérés de toutes vos souffrances et que vous allez rattraper toutes les années que cette satanée maladie vous a volées. Toi, qui fredonne en jouant de la guitare, sans oublier ces escapades à moto que tu voulais tant faire avec ta douce.

La Fabrique

des Saints-Sept-Frères



Corvée urgente pour refaire le perron de l'église

Début: 27 juin à 8h

Le perron de l'église a besoin d'être défait entièrement et refait à neuf puisque la base de celui-ci n'est pas récupérable. Les assurances nous mettent de la pression en menaçant de ne plus y autoriser l'accès.

Par conséquent, nous avons besoin de bénévoles pour aider les deux responsables de ce projet.

Le tout se fera en deux étapes :

- 1^{ère} : Défaire le perron existant
- 2^{ème} : Refaire le perron

À noter que pour la 1^{ère} étape, il n'est pas nécessaire d'être un(e) pro de la construction, nous aurons besoin de bras pour défaire et dégager le vieux bois. Que ce soit que pour une heure ou plus... soyez assurés que toute aide sera appréciée.

Merci de me contacter pour manifester votre intérêt: Guylaine Ouellet au 514 973-0683 ou fabrique.saints7freres@gmail.com.

Horaire des messes de juin 2026

Le dimanche 7 juin à 9h à l'église de Grosses-Roches

Intention de messe pour Lina et Denise,
par Mme Carmen Gagné.

Lampe du sanctuaire par M. Pierre Sylvestre.

Le dimanche 28 juin à 9h à l'église de Grosses-Roches

Intentions de messe pour leurs parents
décédés par M. Roger Gaudreau.

Lampe du sanctuaire pour le repos des âmes
de Georgio et sa douce.

Besoin de familles d'accueil

Le vendredi 10 juillet 2026, nous recevrons un chœur de choristes composé de 40 filles âgées entre 11 et 20 ans pour un concert gratuit dans notre église. Celles-ci sont originaires de la Belgique. Elles seront accompagnées par 6 adultes.

Il s'agit donc de les héberger pour 24h, soit pour une nuit et de leur offrir le repas du soir et le déjeuner le lendemain matin. À noter que les filles peuvent dormir 2 dans un lit double et même sur un petit matelas par terre avec une couverture ou un sleeping bag.

Actuellement, nous avons de la place pour 19 personnes. Par conséquent, il nous manque 21 places pour les filles et 4 chambres pour les adultes. Soit 2 pour les 2 couples et 2 chambres pour les 2 autres adultes qui ne sont pas en couple.

Si vous êtes en mesure d'accueillir une ou quelques jeunes, svp me contacter le plus rapidement possible. Dans un monde idéal, avant le 15 juin et au plus tard le 22 juin. Si jamais vous n'êtes pas en mesure de recevoir des jeunes, mais que vous avez des petits matelas à nous prêter, ça serait très apprécié!

Guylaine Ouellet: 514 973-0683 (cellulaire)
ou fabrique.saints7freres@gmail.com

Les Cœurs vaillants

Club 50 ans et +

159, rue Mgr-Ross, Grosses-Roches, Qc
418 733-8151 • grosses-roches@hotmail.com
Facebook: Club des 50 ans et + Grosses-Roches



Pour les escomptes de la carte de membre : carrefour50.com

Horaire du local

**Ouvert les vendredis
de 12h à 18h**

Le local sera fermé pour l'été
à partir du 12 juin 2026.

Souper

**Souper fête des mères et des
pères samedi 20 juin 2026**

Ouverture du local à 17h

Au menu :

- Soupe ou entrée (à confirmer)
- Rosbif
- Dessert (à confirmer)

Membre 25 \$

Non-membre 30 \$

Pour réservation avant le 18 juin :

418 733-8151 (local)

418 560-2954 (Roselyne)

418 444-4266 (Sylvain)

Bingo

De retour en septembre

Quilles

Salle de quilles de Matane

Jedi matin de 9h30 à 11h

Coût 15 \$ taxes incluses

La Soupe sur le pouce

De retour à l'automne
(à confirmer)

Ateliers

Tricot

Tous les lundis de 13h à 15h
(de retour le 21 septembre)

Contact : Victoire Marin
au 418 733-4623

Couture

Tous les mardis de 9h à 12h
(de retour en septembre)

Contact : Pâquerette Coulombe
au 418 733-8504

Peinture

**Tous les mercredis
de 13h à 15h**
(de retour en septembre)

Contact : Francine Marin
au 418 733-4333

Resto

Tous les vendredis de 12h à 18h
Commande à partir de 12h

Pizza - Frites - Poutines -
Ailes piquantes -
Oignons français et autres

Pour info : 418 733-8151

Livraison

Nous avons maintenant
le service de livraison
les vendredis.

Grosses-Roches, Sainte-Félicité
et Les Méchins

Pain

Jusqu'au 12 juin, nous avons
du pain frais au coût de 5 \$
(sur réservation seulement).

Vendredi à partir de 12h

Jean-Guy, Sylvain, Roselyne,
Françoise et Francine

Diabète Bas-Saint-Laurent

Tiendront un café-rencontre
mensuellement dans différents
clubs 50+ de la région de
février à juin. Voici en résumé
la programmation :

**9 juin : Matane -
secteur Saint-Jérôme**

Thème : Diabète en mode
vacances

Prendre note

Les Jeux des 50 ANS + 2026
auront lieu à Sainte-Anne-
des-Monts les **11-12-13-14
juin 2026**. La date limite
pour s'inscrire aux jeux était
le 15 mai.

Vous pouvez vous procurer la
brochure du programme à la
salle des Cœurs Vaillants.

Organismes de Grosses-Roches

Club des 50 ans + Les Cœurs vaillants

159, rue Monseigneur-Ross • 418 733-8151
grosses-roches@hotmail.com

- Jean-Guy Renald, président
- Sylvain Tremblay, vice-président
- Roselyne Martin, secrétaire
- Françoise Tremblay, administratrice
- Francine Carpentier, administratrice
- (1 poste vacant)

Paroisse Saints-Sept-Frères

171, rue Monseigneur-Ross
fabrique.saints7freres@gmail.com

- Pâquerette Coulombe, présidente
- Lucille Mercier, vice-présidente
- Guylaine Ouellet, trésorière et secrétaire
- Layne Perry, marguillière
- Gertrude Truchon, marguillière
- Augustin Favi, curé
- (2 postes vacants)

Comité de développement (CDGR)

100, route 132 Ouest • infocdgr@gmail.com
418 733-1371 (Louis Blanchette)

- Louis Blanchette, président
- Pâquerette Coulombe, trésorière et secrétaire
- Patrick Fabre, administrateur
- Carol Fournier, administrateur
- Layne Perry, administratrice

Municipalité

100, route 132 Ouest • 418 733-4273
grossesroches@lamatanie.ca

- Linda Imbeault, directrice générale
- Nathalie Fournier, dir. générale adjointe
- Renaud Desrosiers, inspecteur municipal et responsable des travaux de voirie
- Jean-Guy Millette, journalier

Conseil municipal

- Bruno Fournier, maire
- Patrick Fabre, conseiller
- Sylvain Tremblay, conseiller
- Carol Fournier, conseiller
- Gilles Bilodeau, conseiller

Journal D'hier à demain

159, rue Monseigneur-Ross
journalGR2023@outlook.com

- Sylvie Fournier, présidente
- Isabelle Richer, vice-présidente
- Laura Latour, trésorière
- Hélène Plante, secrétaire
- Madone Langlois, administratrice





Rendez-vous culturel

Notre artiste-peintre du mois est Francine St-Pierre

Je vous ai présenté, au mois de mai, les tableaux peints à l'huile et à main levée de Francine. Et pour juin, je reviens avec ses travaux de «Colorisation» ou mise en couleur, utilisant toujours l'huile comme médium. Elle achète des «patrons» de l'artiste québécoise très connue, Isabelle Desrochers. C'est un plaisir pour les yeux d'admirer ces «patrons» aux couleurs vibrantes et aux formes généreuses.

Merci, Francine de nous faire connaître un autre aspect de tes talents.

Texte : Madone Langlois

